

<https://andrezieux-nord.circo.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article290>



# L'usep au service de la continuité pédagogique

- EPS - L'USEP au service de la continuité pédagogique -



Date de mise en ligne : mercredi 25 mars 2020

---

Copyright © Circonscription Andrézieux Nord - Tous droits réservés

---

En cette période de confinement nous nous voyons tous contraints de réorganiser notre quotidien : télétravail, continuité pédagogique, gestion de la vie de famille....

Les bouleversements sont grands et l'investissement est lourd.

Afin de trouver un équilibre dans cette nouvelle vie, vous n'êtes pas sans ignorer qu'une pratique physique quotidienne, pour les grands comme pour les petits est indispensable.

En effet, pour une meilleure santé, il est recommandé de réduire les comportements sédentaires et d'encourager la pratique quotidienne d'activités physiques.

C'est dans cet objectif que le comité USEP Auvergne-Rhône-Alpes a décidé de proposer aux enseignant-e-s USEPiens et USEPiennes qui le souhaitent, des activités physiques à destination de leurs élèves.

Chaque jour, trois défis (un par cycle) seront mis en ligne sur le site du comité USEP de l'AURA.

Voici le lien pour accéder directement aux défis du jour.

<https://aura.comite.usep.org/>