



LES DEFIS RECRE DE L'USEP



Sélection de défis récréés réalisables avec très peu de matériel
(une craie bien souvent).

DEFI CHRISTOPHE LEMAITRE

CYCLE 2	CYCLE 3
<u>GARDE LA LIGNE</u>	<u>RELAIS MARELLE</u>
<u>COLOR KING OU QUEEN</u>	<u>MEMOIRE SPORTIVE</u>
<u>LE DEFI HANTE</u>	<u>COURSE AUX CASES</u>
<u>MULTI-SAUTS</u>	<u>L'ECHELLE</u>
<u>LA COURSE CLOCHE PIED</u>	<u>1 OU 2 PIEDS</u>
<u>MARELLE</u>	<u>LA MARELLE</u>
<u>LA SPIRALE</u>	<u>MEMORY PARCOURS</u>
<u>LE RELAIS EN SAUTS</u>	<u>LES 4 SAUTS</u>
<u>L'ECHELLE</u>	<u>LA FLEUR</u>
<u>LA CROIX EN RELAIS</u>	<u>LE SOLEIL</u>
<u>LE CHEMIN DE TRAVERSE</u>	<u>LA PUCE</u>
<u>LES 5 CASES</u>	<u>LA SUITE INFERNALE</u>
<u>LA DOUBLE CROIX</u>	<u>C'EST QUI LE PATRON ?</u>
<u>LE SAUT S.P.O.R.T</u>	<u>LA MARELLE A 16 NOMBRES</u>
<u>LE CARRE PIEGE</u>	<u>RELAIS DES CARRES</u>
<u>LA MARELLE DE L'ALPHABET</u>	<u>LA MARELLE</u>
<u>RECRE-ACTION</u>	<u>LA CROIX SYNCHRONISEE</u>
<u>LE NOMBRE</u>	<u>LE 15 METRES EN CARRE</u>
<u>LA COULEUR</u>	<u>LE CARRE COLORE</u>
<u>LA TOUPIE</u>	<u>MAXI CROIX</u>
<u>LE LABYRINTHE</u>	<u>SAUTS MELES</u>
<u>LE TOUR DU MONDE</u>	<u>REFLEXE A BOND</u>
	<u>LE SAUT EN CROIX AVEC DEMI-TOUR</u>